

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. L DENGAN  
GASTROENTERITIS DI RUANG L RSUP Dr. SOERADJI  
TIRTONEGORO KLATEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**IKHTIAR AGUNG NUGROHO**

**J 200 070 017**

**JURUSAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2010**

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Gastroenteritis merupakan suatu kehilangan cairan dan elektrolit berlebihan yang terjadi karena frekuensi BAB lebih dari satu kali dengan bentuk tinja yang encer. Dimana penyebabnya ini adalah bisa berasal dari bakteri E. Colli, makanan ataupun susu yang sudah basi, jamur, dan lain-lain, dengan tanda dan gejalanya : konsistensinya yang cair, demam, muntah, BB turun, dan lain-lain. Di masyarakat, gastroenteritis dikenal dengan nama diare (Suriadi, 2005).

Penyakit diare merupakan salah satu penyakit endemis di Indonesia. Penyakit ini menimbulkan Kejadian Luar Biasa (KLB) di masyarakat. Peningkatan kasus terjadi saat musim tertentu yaitu musim kemarau dan puncak musim hujan. Penyakit diare termasuk dalam 10 penyakit terbesar di Indonesia sebesar 5 per 1000 penduduk pada tahun 1999 dan menduduki urutan kelima. Penyakit diare merupakan penyebab utama kesakitan dan kematian, khususnya bayi dan anak di bawah lima tahun ( balita ). Berdasarkan penelitian, prevalensi infeksi gastroenteritis akut dan beban kesakitan diare akut diperkirakan sekitar 211 juta per tahun, 900.000 lebih orang masuk rumah sakit dan 6000 lebih kematian di Amerika Serikat. Indonesia sekitar 162 ribu balita meninggal setiap tahun atau sekitar 460 balita setiap harinya. Data di Jawa Tengah mayoritas usia penderita selama Januari – Desember 2008 berkisar antara 1 - 5 tahun sebanyak 43.089 penderita umur 1 -4 tahun sekitar 105.306 penderita dan umur 5 tahun

berkisar antara 173.536 penderita, oleh karena itu Dinas Kesehatan Jawa Tengah menghimbau jajaran kesehatan perlu intensif meningkatkan penyuluhan untuk membudayakan Pola Hidup Bersih dan Sehat ( PHBS ) kepada masyarakat khususnya pada anak dengan membiasakan diri untuk mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan maupun buang air besar (Suharyono, 2008).

Diare akut merupakan diare yang berawal secara mendadak dan berlangsung singkat dalam beberapa jam atau hari, dapat sembuh kembali dalam waktu yang singkat atau kurang dari 2 minggu. Penyebab diare adalah infeksi ( bakteri, virus dan parasit ), malabsorpsi karbohidrat (intoleransi laktosa) lemak atau protein, makanan dan rasa takut atau cemas. Diare mengakibatkan kehilangan air dan elektrolit (dehidrasi), gangguan sirkulasi darah dan gangguan gizi sehingga mengganggu pertumbuhan anak ( Mansjoer, 2000 )

Berdasarkan permasalahan diatas, penulis tertarik untuk mengambil Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” Asuhan Keperawatan pada An.T dengan Gastroenteritis Di Ruang L RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.

## **B. Identifikasi Masalah**

Yang menjadi permasalahan pada Asuhan Keperawatan kasus Diare saat ini antara lain:

1. Pasien dan keluarga belum mengerti tentang masalah penyakit Diare.
2. Pasien dan keluarga belum mengerti tentang prosedur pengobatan yang harus dijalani.
3. Pasien dan keluarga belum mengerti tentang kemandirian dalam melakukan perawatan Diare
4. Pasien dan keluarga perlu adanya melakukan kolaborasi dengan team medis.

### **C. Tujuan Penulisan**

#### Tujuan Umum

Tujuan umum dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan pada Pasien Diare.

#### Tujuan Khusus

1. Mampu melaksanakan pengkajian pada pasien Diare.
2. Mampu merumuskan analisa data pada pasien Diare
3. Mampu menegakkan diagnosa keperawatan pada pasien Diare.
4. Mampu menegakkan intervensi keperawatan pada pasien Diare.
5. Mampu melaksanakan implementasi keperawatan pada pasien Diare.
6. Mampu melakukan evaluasi keperawatan pada pasien Diare.

### **D. Manfaat Penulisan**

Laporan ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada semua pihak, baik teoritis maupun Praktis.

#### 1. Manfaat Teoritis

Sebagai penambah keilmuan khususnya mengenai gambaran penyakit Diare.

#### 2. Manfaat Praktis

- a. Bagi pasien dan keluarga pasien sebagai acuan untuk memberikan perawatan dan informasi supaya lebih memperhatikan kesehatan.
- b. Bagi perawat sebagai acuan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.
- c. Bagi penulis untuk meningkatkan ketrampilan dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan pada pasien Diare.